

~~impossible~~

Eine gute Briebe Optimismus für 2016

GUTE VORSÄTZE FÜR 2016

Vordenken!

~~impossible~~

... statt Nachdenken.

- Formuliere, was ich in 2016 erreichen will.
- Stelle mir den Erfolg möglichst konkret vor.
- Erzähle anderen sehr konkret von meinen Zielen.
- Tipp: Benenne Teilziele und bis wann ich diese erreicht haben möchte.

Mut statt Wut.



~~impossible~~

- Immer wenn ich meinen Vorsatz mutig angehe, habe ich die Chance zu gewinnen.

... ansonsten habe noch nicht einmal die Chance an ihnen zu scheitern.

Nur 100%-Ziele!

~~impossible~~

- ... hinter denen ich tatsächlich stehe.
- Finger weg, von „man sollte“, oder „mein Partner wünscht von mir, dass ich“
... .

Sofort beginnen!

~~impossible~~

- Innerhalb der ersten 72 Stunden beginnen.
- Das erhöhte die Erfolgswahrscheinlichkeit um 50%, als jene, die später mit der Umsetzung beginnen.

Teil-Erfolge feiern!

~~impossible~~

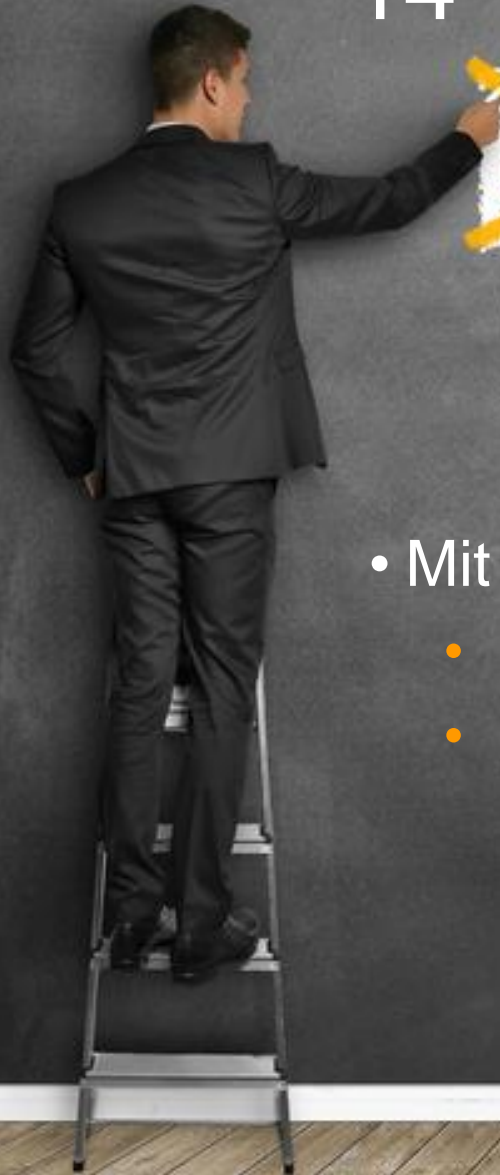
- Kleine Erfolge müssen gefeiert werden!
- Sie sind Antreiber das Ziel zu erreichen.

Humor behalten!

~~impossible~~

- Über mich selbst herzhaft lachen sind die besten Vitamine für gesunden Optimismus.

14 Tage Bilanz!



~~impossible~~

- Mit einem Check nach 14 Tagen
 - alle nur scheinbar „Guten Vorsätze“,
 - sofort entsorgen!

Optimismus



impossible

Optimismus ist in seinem Wesen

- eine Lebenskraft,
- eine Kraft der Hoffnung, wo andere resignieren,
- eine Kraft, den Kopf hoch zu halten, wenn alles fehlzuschlagen scheint,
- eine Kraft, Rückschläge zu ertragen,
- eine Kraft, die die Zukunft niemals dem Gegner lässt,
- sondern sie für sich in Anspruch nimmt.

Es gibt gewiss auch einen dummen, feigen Optimismus, der verpönt werden muss.

Aber den Optimismus als Willen zur Zukunft soll niemand verächtlich machen, auch wenn er hundertmal irrt. Mag sein, dass der Jüngste Tag morgen anbricht, dann wollen wir gern die Arbeit für eine bessere Zukunft aus der Hand legen, vorher aber nicht.

Dietrich Bonhoeffer

Aus: Bonhoeffer, Dietrich: Widerstand und Ergebung. GTB

impossible

WorkFamily-Institut

Nieder-Ramstädter Str. 60
64372 Ober-Ramstadt

www.workfamily-institut.de
lask@workfamily-institut.de